

## आपत्कालीन चेकलिष्ट



आपत्कालीन अवस्थाहरू जुनसुकै बेला उत्पन्न हुनसक्छ, त्यसैले [बुश-आगलागी हुनुदढेलो लायु](#) अघि, आगलागी भएको समयमा र आगलागी पछि वा स्थानीय आपत्कालीन अवस्थामा आफूलाई, आफ्नो परिवार, घरपालुवा जनावार र सम्पत्ति सुरक्षित राख्न यी सरल कदमहरू चाल्न आवश्यक छ।

### आपत्कालीन अवस्था अघि



#### चेतावनी र सतर्कताहरू पहिचान गर्नुहोस्

- बुश आगलागी सतर्कता तहहरू र आगलागी खतरा [श्रेणिकरण संकेत](#) थाहा पाउनुहोस् र अनुगमन गर्नुहोस्।



#### आफू निस्कन मिल्ने (इभ्याकुएशन) मार्गहरू जान्नुहोस्

- आफू निस्कन मिल्ने मार्गहरू जानी राख्नुहोस्, कहाँ जानु हुनेछ भनी पहिचान गर्नुहोस् र आफ्नो घरपरिवारसङ्ग अभ्यास गर्नुहोस्।



#### तपाईंको सम्पत्ति र सरसामान तयार पार्नुहोस्

- घाँसलाई छोटो राख्नुहोस् र आफ्नो घर वरपरको क्षेत्रलाई खुला पार्नुहोस्।
- गटरमा रहेको पातहरू हटाउनुहोस्।
- आफ्नो घर वरिपरि पुर्याउन मिल्ने लामो [होस्-पाईप \(Hoses\)](#) राख्नुहोस्।
- झ्याल र ढोकाहरूमा तार जाली स्क्रिनहरू फिट गर्नुहोस्।



#### आपत्कालीन योजना बनाउनुहोस्

- यदि तपाईंले छिटो [निस्कनुकास्](#) (इभ्याकुएट) परेमा के गर्नु पर्छ भनी घरपरिवारका सबैजनाले बुझ्छन् भनी सुनिश्चित गर्नुहोस्।
- आफ्नो बीमा [नीतिहरू](#) र व्यक्तिगत कागजातहरू अद्यावधिक [छन् भनी](#) सुनिश्चित गर्नुहोस् र [तिनीहरूको त्यसकाको](#) प्रतिलिपीहरू बनाई राख्नुहोस्।
- आपत्कालीन किट प्याक गर्नुहोस्।

### आपत्कालीन अवस्थाको समयमा



जानकारी र निर्देशनहरूको लागि आपत्कालीन सतर्कता र सूचनाहरूलाई ध्यान दिनुहोस्।



यदि रुरल फायर सर्भिस (RFS) र/वा प्रहरीले भनेमा तुरुन्तै निस्कने व्यवस्था गर्नुहोस्। निस्कन मिल्ने (इभ्याकुएशन) मार्गहरू बारे पछिल्लो जानकारीको लागि स्थानीय अधिकारीहरूसङ्ग जाँच गर्नुहोस्।



धुँवाँ श्वास लिनबाट आफू बच्न N95 मास्क प्रयोग गर्नुहोस्।



ज्यान जानसक्ने आपत्कालीन अवस्थामा, तिन शुन्य (000) नम्बरमा फोन गर्नुहोस्।

### आपत्कालीन अवस्था पछि

फर्कनलाई सुरक्षित छ भनी अधिकारीहरूले नभनेसम्म घरमा नफर्कनुहोस्।



परिवार र साथिहरूलाई सम्पर्क गर्न टेक्स्ट मेसेज पठाउनुहोस् वा सामाजिक सञ्जाल प्रयोग गर्नुहोस्। प्रकोप पश्चात फोन प्रणालीहरू प्राय व्यस्त हुन्छन्।



अंगारहरूबाट जोगिनुहोस्।



जलेका रूखहरू, धुँवाँ उड्ने भग्नावशेषका टुक्राहरू र जलिरहेको



क्षति भएका सम्पत्तिहरुको फोटो  
खिचेर अभिलेख राख्नुहोस्। एक  
सूची तयार गरेर आफ्नो बीमा  
कम्पनीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

सफा गर्दाखिरी, सुरक्षात्मक  
लुगा लगाउनुहोस् – लामो  
बाहुले कमिज, लामो पाइन्ट,  
काम गर्दा लगाइने पञ्जा र  
बलियो जुता लगायत।

## आपत्कालीन किट तयार पाउँ (PREPARING AN EMERGENCY KIT)

आपत्कालीन स्थितिमा आपत्कालीन किटले समय बचत गर्नमा सहयोग गर्न सक्छ। यदि विद्युत बन्द भएमा वा छोटो सूचनामा तपाईंले घर छोड्न आवश्यक परेमा आपत्कालीन किटले तपाईंलाई चाहिने वस्तुहरू प्रदान गर्छ।

### सुरु गर्नु

- तपाईंलाई आवश्यक पर्ने चीजहरूको सूची बनाउन तपाईंको घरपरिवारका सबैजनासङ्ग भेला हुनुहोस्।
- तपाईंको आपत्कालीन किटको लागि बलियो, सजिलैसङ्ग बोक्न मिल्ने पानीबाट सुरक्षित भण्डारण बाकस छात्रुहोस्।
- तपाईंको कार वा कार्यालयमा राख्न तपाईंले सानो झोला पनि तयार पार्न सक्नुहुन्छ।

### बिशेष आवश्यकता भएका पारिवारिक सदस्यहरू

वृद्धवृद्धा, अपाङ्गता भएका मानिसहरू, बच्चाबच्चीहरू वा घरपालुवा जनावारहरू जस्ता विशेष आवश्यकता भएका तपाईंको परिवारका सबैजनाको लागि सामग्रीहरू समावेश गर्न नबिर्सनुहोस्।



#### बच्चाबच्चीहरू, शिशुहरू र साना बालबालिकाहरू

- फर्मुला र बोतलहरू
- न्यापिज
- औषधीहरू।



#### कुकुरहरू, बिरालोहरू र अन्य घरपालुवा जनावारहरू

- परिचयपत्र र पट्टा (लिश)
- खाना र पानी
- केज-खोर (Cage)/ बास्केट।



#### वृद्धवृद्धा र अपाङ्गता भएका मानिसहरू

- औषधीहरू
- कन्ट्याक्ट लेन्सहरू र आपूर्तिहरू
- चश्माहरू।

बुश आगलागी प्रभावित क्षेत्रका जोखिममा रहेका बासिन्दाहरूलाई तिनीहरूका घरमा सुरक्षित र बिश्वस्तरुपमा बसलाई सहयोग गर्ने NSW RFS को **Assist Infirm Disabled and Elderly Residents (AIDER)** कार्यक्रम निःशुल्क सेवा हो।



बुश आगलागी व्यवस्थापन बारे थप थाहा पाउन QR कोड स्क्यान गर्नुहोस्।  
[wsc.nsw.gov.au/environment/Bushfire-Management](http://wsc.nsw.gov.au/environment/Bushfire-Management)

### समावेश गर्नु पर्ने वस्तुहरू

- बोक्न मिल्ने ब्याट्रीहरूले चल्ने AM/FM रेडियो
- पानीबाट सुरक्षित टर्च (हेड टर्चहरू राम्रो विकल्प हुन्छन्)
- अतिरिक्त ब्याट्रीहरू
- म्यानुअल सहितको प्राथमिक उपचार किट
- ऊनी कम्बलहरू
- आपत्कालीन सम्पर्क नम्बरहरू (आफैसङ्ग लैजान प्रतिलिपी बनाउनुहोस्)
- घर र चिकित्सा बीमा-नीतिहरूको प्रतिलिपीहरू
- पिउने पानी।

### आफू निस्कन अघि

- नगद, ए टि एम (ATM) कार्डहरू, क्रेडिट कार्डहरू
- औषधीहरू, टोइलेट्टिज र स्यानिटरी आपूर्तिका सरसामानहरू
- मोबाइल फोन र चार्जर
- सबैको लागि फेर्ने लुगाफाटाहरू
- ह्याण्ड स्यानिटाइजर र N95 मास्क
- कारको फोन चार्जर र तारहरू
- विशेष आवश्यकता भएका पारिवारिक सदस्यहरूका लागि चाहिने वस्तुहरू
- ल्यापटप/आइप्याड र चार्जर
- पासपोर्ट, परिचयपत्र खुल्ले कागजातहरू, बैकको पछिल्लो स्टेटमेन्टहरू
- खेलने तासहरू वा मनपर्ने सानो/बोक्न मिल्ने खेल सामग्री
- पारिवारिक सम्झनाका चिनोहरू, फोटोहरू, कागजातहरू।

### डिस्क्लेमर-अस्वीकरण

प्रहरी वा रुरल फायर सर्भिस (RFS) जस्ता उपयुक्त अधिकारीले तपाईंलाई दिएको कुनै औपचारिक सल्लाहलाई हटाउने यो जानकारीको उद्देश्य होइन।  
अप्रिल 2024 सम्म प्रचलित

Formatted: Right: 0.5 cm

Formatted: Right: 13.5 cm

Formatted: Indent: Left: 0.19 cm, Line spacing: single



wsc.nsw.gov.au



Civic Centre,  
68 Elizabeth Street,  
Moss Vale, NSW 2577



mail@wsc.nsw.gov.au



02 4868 0888